



EORTC QLQ - C30 (version 3)

আমরা আপনার এবং আপনার স্বাস্থ্য সম্পর্কে খবরাখবর রাখতে চাই। সমস্ত প্রশ্নগুলির আপনি নিজে উত্তর দিন এবং যে নম্বরগুলি সবচেয়ে বেশী প্রযোজ্য তাতে গোল দাগ দিন। এখানে ঠিক বা ভুল বলে কোন উত্তর হবে না। আপনার দেওয়া সমস্ত খবরগুলি গোপন রাখা হবে।

আজকের তারিখ

--	--	--	--	--	--

	একেবারেই অল্পবিস্তর অনেকটাই				অত্যন্ত বেশী ভাবে
	না				
1. কোন ভারী কাজ, যেমন ভর্তি বাজারের খলি বা সুটকেস বহন করতে আপনার কি কোন কষ্ট হয়?	1	2	3	4	
2. লম্বা পথ হাঁটতে গেলে কি আপনার কষ্ট হয়?	1	2	3	4	
3. বাড়ীর বাইরে একটু হাঁটাচলা করতে গেলে কি আপনার কষ্ট হয়?	1	2	3	4	
4. দিনের বেলায় কি আপনাকে বিছানা বা চেয়ারে শুয়ে বা বসে থাকতে হয়?	1	2	3	4	
5. দৈনন্দিন কাজ যেমন খাওয়া, জামাকাপড় পরা, স্নান করা অথবা বাথরুম যাওয়ার জন্য আপনার কি সাহায্যের প্রয়োজন হয়?	1	2	3	4	

গত এক সপ্তাহের মধ্যে:

	একেবারেই অল্পবিস্তর অনেকটাই				অত্যন্ত বেশী ভাবে
	না				
6. চাকুরী ক্ষেত্রে অথবা দৈনন্দিন জীবনযাত্রার কাজে আপনার কি কোন শারীরিক সীমাবদ্ধতা এসেছিল?	1	2	3	4	
7. অবসর সময়ে আপনার ব্যক্তিগত সখের কাজগুলো, বা অন্য অবকাশের কাজগুলি করার সময়ে শারীরিক ভাবে কোন বাধা এসেছিল কি?	1	2	3	4	
8. আপনার কি হাঁফ ধরেছিল?	1	2	3	4	
9. কোন ব্যথা হয়েছিল?	1	2	3	4	
10. আপনাকে কি বিশ্রাম নিতে হয়েছিল?	1	2	3	4	
11. ঘুমের কোন অসুবিধা হয়েছিল কি?	1	2	3	4	
12. দুর্বল লাগছিল?	1	2	3	4	
13. খিদে কমে গেছে?	1	2	3	4	
14. গা গুলিয়েছিল?	1	2	3	4	
15. বমি হয়েছিল?	1	2	3	4	
16. কোষ্ঠকাঠিন্য ছিল?	1	2	3	4	

পরের পাতায় চলে যান

গত এক সপ্তাহের মধ্যে:

একেবারেই অল্পবিস্তর অনেকটাই
না অত্যন্ত বেশী ভাবে

17. পেট খারাপ অথবা পাতলা পায়খানা হয়েছে?	1	2	3	4
18. ক্লান্ত বোধ করতেন?	1	2	3	4
19. ব্যথার জন্য কি আপনার দৈনন্দিন কাজে কোন বাধা হয়েছিল?	1	2	3	4
20. বই পড়া, টিভি দেখা অথবা খবরের কাগজ পড়ার সময় কি মনোযোগে ব্যাঘাত ঘটত?	1	2	3	4
21. কোন মানসিক উত্তেজনা বোধ করতেন?	1	2	3	4
22. দুঃশ্চিন্তায় ভুগতেন?	1	2	3	4
23. মেজাজ কি খিটখিটে হয়ে যেত?	1	2	3	4
24. মানসিক অবসাদগ্রস্ত হতেন কি?	1	2	3	4
25. কোন কিছু স্মরণ করতে কি অসুবিধা হত?	1	2	3	4
26. আপনার শারীরিক অবস্থা অথবা চিকিৎসা পদ্ধতি আপনার পারিবারিক জীবনে ব্যাঘাত ঘটাত কি?	1	2	3	4
27. আপনার শারীরিক অবস্থা অথবা চিকিৎসা পদ্ধতি আপনার অন্য সামাজিক কাজে কি ব্যাঘাত সৃষ্টি করত?	1	2	3	4
28. আপনার শারীরিক অবস্থা অথবা চিকিৎসা পদ্ধতির জন্য আপনাকে কি কোন আর্থিক সমস্যায় পড়তে হয়েছিল?	1	2	3	4

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তরের জন্য 1 থেকে 7 নম্বর পর্যন্ত সংখ্যার মধ্যে যেটি আপনার ক্ষেত্রে সব থেকে বেশী প্রযোজ্য তার ওপর গোল দাগ দিন:

29. গত এক সপ্তাহে আপনার স্বাস্থ্য সাধারণভাবে যে রকম ছিল তা বোঝাতে কি ভাবে শ্রেণীভুক্ত করবেন?

1 2 3 4 5 6 7

ভীষণ খারাপ

অসাধারণ

30. গত এক সপ্তাহে আপনার দৈনন্দিন জীবন যাত্রার মান কেমন ছিল বোঝাতে কিভাবে দর দেবেন?

1 2 3 4 5 6 7

ভীষণ খারাপ

অসাধারণ